

Lundi

LES MILLS
Pump
11h30

Sculpt
12h30

LES MILLS
RPM
12h30

FAC
17h30

Fit
Cross
18h15

LES MILLS
RPM
18h15

LES MILLS
Pump
19h00

Fit core
19h00

Fitbox'
19h45

RPM
19h30

Mardi

Sculpt
10h30

Pilates
11h30

Fit cross
12h30

LES MILLS
Pump
17h30

Step
18h15

LES MILLS
RPM
18h30

ZUMBA
19H00

LES MILLS
Balance
19h45

Jeudi

Stretch
10h30

Yoga
11h30

Sculpt
12h30

RPM
12h30

Step
17h30

Fit core
18h00

LES MILLS
Jam
18h15

RPM
18h30

LES MILLS
Pump
19h00

LES MILLS
Attack
19h45

Vendredi

Sculpt
11h30

Yoga
12h30

LES MILLS
Attack
17h30

LES MILLS
Combat
18h15

LES MILLS
RPM
18h30

Samedi

LES MILLS
Pump ^{1H00}
10h15

Zumba
11h30

LES MILLS
RPM
11h30

Dimanche

LES MILLS
Pump ^{1H00}
10h15

LES MILLS
RPM
11h15

Réservez avec
Club Connect



Studio
fitness
ROUEN