

A PARTIR DU 8 JANVIER

Lundi

LES MILLS Pump
11h30

LES MILLS Pump
12h30

FAC
17h30

LES MILLS Pump
18h15

LES MILLS Pump
19h00

LES MILLS Pump
19h30

Fitbox'
19h45

Mardi

Sculpt
10h30

Pilates
11h30

Fit cross
12h30

LES MILLS Pump
17h30

LES MILLS Pump
18h15

Zumba
19h00

LES MILLS Balance
19h45

Jeudi

Stretch
10h30

Yoga
11h30

LES MILLS Pump
12h30

Step
17h30

LES MILLS Jam
18h15

LES MILLS Pump
19h00

LES MILLS Attack
19h45

Vendredi

Sculpt
11h30

Yoga
12h30

LES MILLS Attack
17h30

LES MILLS Combat
18h15

Samedi

LES MILLS Pump
10h15

Zumba
11h30

LES MILLS Pump
12h30

Réservez avec
Club Connect

Dimanche

LES MILLS Pump
10h15

LES MILLS RPM
11h15

LES MILLS Combat
18h00

Studio fitness
ROUEN