

# Lundi

LES MILLS Pump 11h30

Sculpt 12h30

LES MILLS RPM 12h30

FAC 17h30

Fit Cross 18h30

LES MILLS RPM 18h30

Fit core 19h00

Fitbox' 19h30

RPM 19h30

# Mardi

Sculpt 10h30

Pilates 11h30

Fit cross 12h30

LES MILLS Pump 17h30

Step 18h30

LES MILLS RPM 18h30

Zumba 19h30

# Jeudi

Stretch 10h30

Yoga 11h30

Sculpt 12h30

RPM 12h30

Step 17h30

Fit core 18h00

LES MILLS Pump 18h30

RPM 18h30

LES MILLS Attack 19h30

# Vendredi

Sculpt 11h30

Yoga 12h30

LES MILLS Attack 17h30

LES MILLS Combat 18h30

LES MILLS RPM 18h30

# Samedi

LES MILLS Pump 10h15

Zumba 11h30

LES MILLS RPM 11h30

# Dimanche

LES MILLS Pump 10h15

LES MILLS RPM 11h15

LES MILLS Combat 18h00

Studio fitness Rouen

Réservation ici

