

Réservation ici



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pilates Pilates
10h00

Fit Tube
10h00

Sculpt
10h00


Sculpt Sculpt
11h00

Pilates
11h00


Stretch
11h00


Pilates
11h00


Fac
11h30

Yoga 
11h30

Fac
10h15

Fit Cross Zumba 
12h30

FAC 
12h30

Yoga 
12h30

Sculpt
12h30

LES MILLS Combat LES MILLS Balance
12h30


Sculpt Yoga
17h30

LES MILLS Balance
17h30



LES MILLS Combat
17h30

Fac
17h30


Sculpt
17h30

LES MILLS Combat Fac 
18h30


LES MILLS Pump Fit Cross Tabata
18h30

Zumba  LES MILLS Attack 
18h30

LES MILLS Pump Step
18h30

Zumba  LES MILLS RPM
18h30

LES MILLS Attack LES MILLS Jam
19h30

Pilates 
19h30

LES MILLS Jam Stretch
19h30

LES MILLS Balance 
19h30



**Studio
fitness**
La Vatine

*

Salle SUD Salle NORD

LES MILLS RPM
19h15