

Réservation ici



*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

*Samedi*

*Dimanche*

Pilates Pilates  
10h00

Fit Tube  
10h00

Sculpt  
10h00

Sculpt Sculpt  
11h00

Fit Cross  
11h00

Stretch  
11h00

Pilates  
11h00

LES MILLS <sup>1h00</sup>  
Pump  
10h15

FAC  
10h15

Fit Cross Zumba  
12h30

FAC RPM  
12h30

Pilates  
12h30

Sculpt RPM  
12h30

LES MILLS Combat LES MILLS Balance  
12h30

Yoga LES MILLS RPM  
11h15

Yoga  
11h15

Sculpt Yoga  
17h30

LES MILLS Balance  
17h30

LES MILLS Combat  
17h30

FAC  
17h30

Sculpt  
17h30

LES MILLS Combat FAC FAST 30min  
18h30

LES MILLS Pump Fit Cross  
18h30

Zumba LES MILLS Attack RPM  
18h30

LES MILLS Pump Step  
18h30

Zumba LES MILLS RPM  
18h30

RPM  
19h15

LES MILLS Attack LES MILLS Jam  
19h30

LES MILLS RPM  
19h30

LES MILLS Jam Stretch  
19h30

LES MILLS Balance LES MILLS RPM  
19h30



\*

Salle SUD

Salle NORD