

Lundi

LES MILLS
Pump
11h30

Sculpt
12h30

LES MILLS
RPM
12h30

FAC
17h30

Cross
18h30

Fitcore
19h00

Fitbox'
19h30

RPM
19h30

Mardi

Sculpt
10h30

Pilates
11h30

Fit cross
12h30

LES MILLS
Pump
17h30

Step
18h30

Zumba
19h30

Jeudi

Stretch
10h30

Sculpt
11h30

Yoga
12h30

Step
17h30

LES MILLS
Pump
18h30

LES MILLS
Attack
19h30

Vendredi

Yoga
11h30

Sculpt
12h30

LES MILLS
Attack
17h30

LES MILLS
Combat
18h30

Samedi Dimanche

LES MILLS
Pump
10h15

Zumba
11h15

LES MILLS
RPM
11h15

LES MILLS
Pump ^{1H00}
10h15

LES MILLS
RPM
11h15



Studio
fitness
Rouen

LES MILLS
Combat
17h45

Réservation ici

